

HÀNH TRÌNH CÙNG ASIAMOTIONS



THE
ANGLOPHONE
BRITISH
CURRICULUM
INTERNATIONAL SCHOOL

LỚP

4



CHUYÊN GIA GIÁO DỤC NGOÀI TRỜI TẠI VIỆT NAM



Thành lập
năm 2013



Đa văn hóa
quốc tế



300 sự kiện
đến nay



Đào tạo
thường xuyên



An toàn
là trên hết



SỨ MỆNH

ASIAMOTIONS mang đến
các chương trình trải nghiệm ngoài trời
dành cho trẻ em và người lớn
tại Việt Nam



Giáo dục
ngoài trời



Ý thức
môi trường



Tinh thần
đồng đội



Trách nhiệm
xã hội



Lối sống
lành mạnh

GIÁ TRỊ CỐT LÕI

DÃ NGOẠI HỌC ĐƯỜNG

HỌC TẬP BÊN NGOÀI
LỚP HỌC



TRẠI KỶ NGHỈ

PHIÊU LƯU NGOÀI TRỜI
DÀNH CHO TRẺ EM



GẮN KẾT ĐỘI NHÓM

TIẾP SỨC CHO ĐỘI NGŨ



Ý THỨC + CHUẨN BỊ = AN TOÀN

DẪN ĐOÀN BỞI ĐỘI NGŨ CÓ CHUYÊN MÔN



ĐỘI NGŨ GIÀU KINH NGHIỆM
ĐƯỢC ĐÀO TẠO SƠ CỨU

(CPR + Cứu hộ hồ bơi)



ĐÁNH GIÁ RỦI RO

(Quy trình xử lý khẩn cấp
cho từng hoạt động)



Giáo viên ABCIS tham gia

Giáo viên ABCIS sẽ đồng hành và giám sát học sinh trong suốt chuyến đi.



Thầy Alex
Trưởng khối lớp 4
GVCN lớp 4A



Cô Angela
GVCN
lớp 4U



Giáo viên ABCIS sẽ đồng hành cùng đội ngũ AsiaMotions trong suốt chuyến đi.



Đội ngũ nhân sự đầy đủ sẽ được xác nhận sau.

An toàn & Giám sát

Các quy định của ABCIS được áp dụng song song với quy trình an toàn của AsiaMotions.



Đánh giá rủi ro

Đánh giá rủi ro đầy đủ sẽ được thực hiện trước chuyến đi.



Đội ngũ có chuyên môn

Các hoạt động sẽ được dẫn dắt bởi đội ngũ đã qua đào tạo của AsiaMotions và thầy cô trường ABCIS



Giám sát chặt chẽ

Các con được hướng dẫn kỹ lưỡng và theo dõi sát sao trong tất cả các hoạt động



Tôn trọng cảm nhận của con

Các con sẽ không bị ép tham gia hoạt động mà mình cảm thấy không thoải mái



Lịch trình rõ ràng

Các con sẽ biết cần đi đâu, gặp ai và nhờ giúp đỡ như thế nào.



An toàn là trên hết

Các hoạt động sẽ thay đổi phù hợp với an toàn của học sinh

NƠI LƯU TRÚ

SEAVA RESORT



NƠI LƯU TRÚ

SEAVA RESORT



Chỗ ở & Sắp xếp qua đêm

Nề nếp rõ ràng giúp các con cảm thấy an toàn, ổn định và tự lập.

Sắp xếp phòng ngủ

Học sinh nam ở cùng nam, học sinh nữ ở cùng nữ.

Các con sẽ biết cách liên hệ thầy cô khi cần giúp đỡ.

Thầy cô ở phòng riêng nhưng đủ gần để hỗ trợ các con.

Tất cả các phòng đều có phòng tắm riêng.

Quy định vào buổi tối

Các con chỉ được mở cửa phòng cho thầy cô.

Không học sinh nào được rời phòng sau giờ đi ngủ khi chưa được phép.

Thầy cô ABCIS sẽ kiểm tra để chắc chắn các con đã ổn định và tuân thủ các quy định đã thống nhất.

Thông tin chi tiết về chia nhóm và phòng ở sẽ được thông báo cho các con gần ngày đi, khi số lượng cuối cùng đã được chốt.

CHUYẾN ĐI CÙNG ASIAMOTIONS



24 – 26/03/2027

LỊCH TRÌNH TỔNG QUÁT				
ABCIS LỚP 4 – HỒ TRÀM				
	Ngày 1: 24/03/2027			
	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4
8:00	Khởi hành đi Hồ Tràm			
11:00	Đến Seava Chào đón & Cam kết Giá trị Trọn vẹn			
11:30	Nhận phòng			
12:00	Ăn trưa			
13:00	Trò chơi thử thách đồng đội			
14:30	Nghỉ ăn trái cây			
15:00	Làm vòng tay			
16:00	Trò chơi dưới hồ bơi			
17:00	Kết thúc hoạt động buổi chiều Thời gian tự do & tắm rửa			
18:00	Viết nhật ký trải nghiệm			
18:30	Ăn tối			
19:30	Đêm đồ vui ngoài trời			
21:30	Đi ngủ			



CHUYẾN ĐI CÙNG ASIAMOTIONS



24 – 26/03/2027

	Nhóm 1	Nhóm 2	Nhóm 3	Nhóm 4
	Ngày 2: 25/03/2027			
7:30	Ăn sáng			
8:30	Di chuyển đến Khu bảo tồn thiên nhiên Phước Bửu		Chuẩn bị cho hoạt động buổi sáng	
8:45	Khám phá rừng Phước Bửu		An toàn dưới nước & Làm quen chèo kayak	
10:15			Nghỉ ăn trái cây	
10:45	Di chuyển về Seava Kỹ năng ngoài trời		Bắn cung	
12:00	Ăn trưa			
13:00	Chuẩn bị cho hoạt động buổi chiều		Di chuyển đến Khu bảo tồn thiên nhiên Phước Bửu	
13:15	An toàn dưới nước & Làm quen chèo kayak		Khám phá rừng Phước Bửu	
14:45	Nghỉ ăn trái cây			
15:15	Bắn cung		Di chuyển về Seava Kỹ năng ngoài trời	
16:30	Xây lâu đài cát			
17:15	Hồ bơi, thời gian tự do (board game) & tắm rửa			
18:00	Viết nhật ký trải nghiệm			
18:30	Ăn tối			
19:30	Lửa trại & bánh S'mores			
21:30	Đi ngủ			



CHUYẾN ĐI CÙNG ASIAMOTIONS



24 – 26/03/2027

Ngày 3: 26/03/2027

7:00	Ăn sáng Chuẩn bị cho hoạt động buổi sáng
8:30	Truy tìm kho báu
10:00	Thu dọn hành lý & Trả phòng
10:30	Bế mạc chương trình
11:00	Ăn trưa
12:00	Khởi hành về TP.HCM
15:00	Dự kiến đến ABCIS



TRÒ CHƠI THỬ THÁCH ĐỒNG ĐỘI



ĐỒNG ĐỘI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Xây dựng tinh thần đồng đội và sự tin tưởng qua hợp tác
- Cải thiện khả năng phối hợp và giải quyết vấn đề
- Nâng cao kỹ năng giao tiếp và sự gắn kết nhóm

LÀM VÒNG TAY



KỸ NĂNG
THỦ CÔNG



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Phát huy sáng tạo qua những mẫu thiết kế riêng
- Rèn luyện sự tập trung và tỉ mỉ
- Học các kỹ năng thắt nút cơ bản

TRÒ CHƠI DƯỚI HỒ BƠI



Lợi ích cho học sinh
Thư giãn và nghỉ ngơi

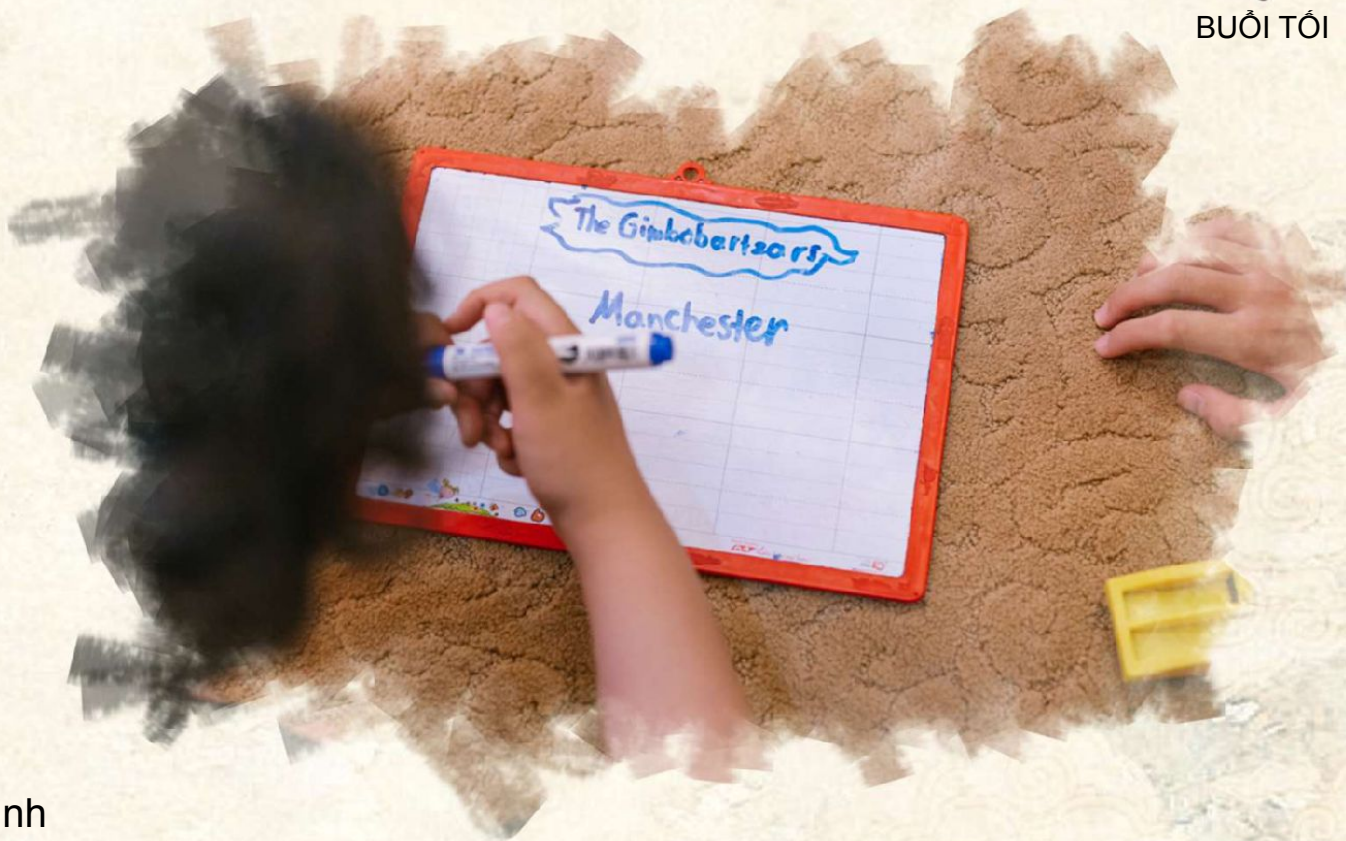
ĐÊM ĐỒ VUI



BUỔI TỐI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Rèn luyện tư duy nhanh và khả năng ghi nhớ
- Khuyến khích giao tiếp và tinh thần thi đua thân thiện
- Mở rộng kiến thức ở nhiều chủ đề khác nhau

KHU BẢO TỒN THIÊN NHIÊN PHƯỚC BỬU



- **Đa dạng sinh học:** Nơi sinh sống của nhiều loài quý hiếm, có nguy cơ tuyệt chủng
- **Giá trị bảo tồn:** Khu vực trọng điểm về bảo vệ môi trường
- **Cảnh quan đa dạng:** Rừng, đất ngập nước, đồi cát và bờ biển

KHÁM PHÁ RỪNG PHƯỚC BỬU



ĐỘ KHÓ

KHÁM PHÁ
THIÊN NHIÊN



Lợi ích cho học sinh

- Liên hệ kiến thức trên lớp với hệ sinh thái thực tế qua quan sát trực tiếp
- Biết trân trọng đa dạng sinh học và công tác bảo tồn
- Nuôi dưỡng sự tò mò và tự tin khi trực tiếp khám phá thiên nhiên

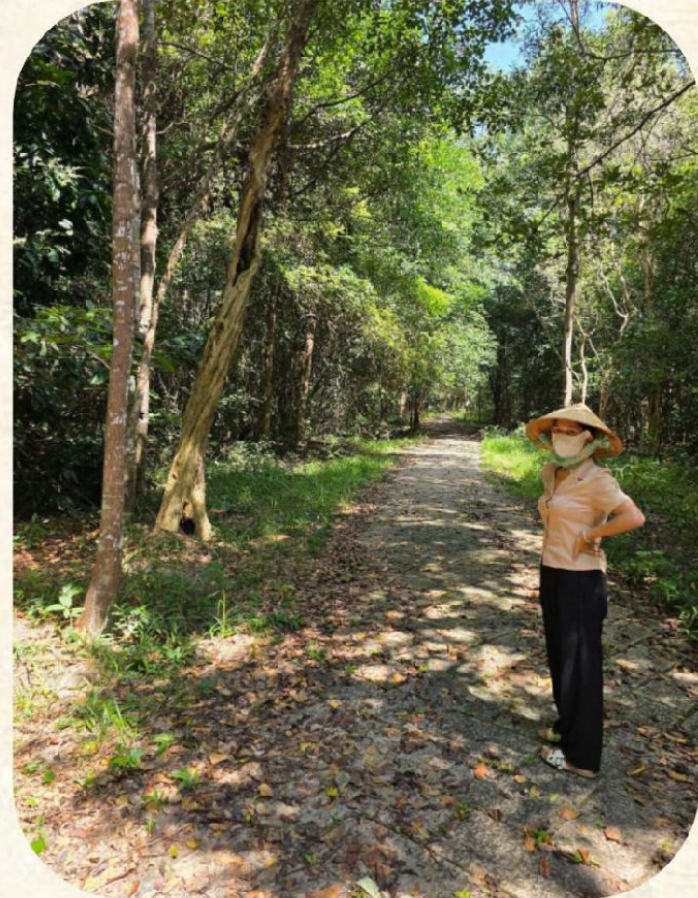
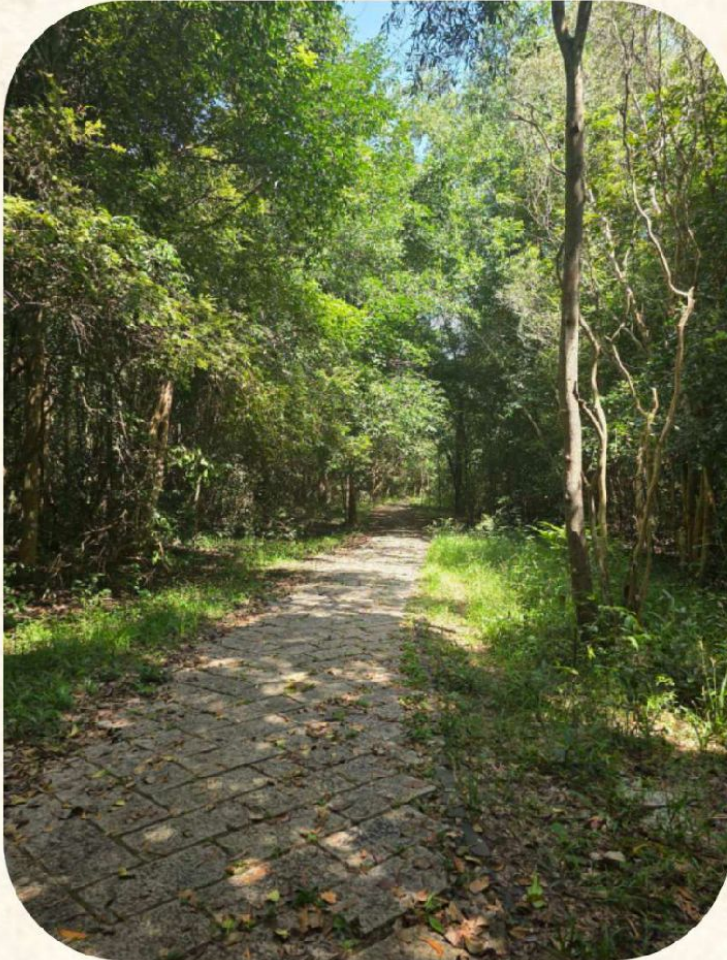
KHÁM PHÁ RỪNG PHƯỚC BỬU



KHÁM PHÁ
THIÊN NHIÊN



ĐỘ KHÓ



KỸ NĂNG NGOÀI TRỜI



KỸ NĂNG
NGOÀI TRỜI



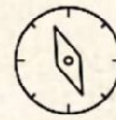
ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Thực hành thắt nút, dựng nơi trú ẩn và các kỹ năng ngoài trời
- Tăng sự tự tin và bản lĩnh giữa thiên nhiên
- Xây dựng tinh thần đồng đội, giao tiếp và phối hợp

CHÈO THUYỀN KAYAK



KỸ NĂNG
NGOÀI TRỜI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Tăng sức mạnh phần thân trên và khả năng phối hợp
- Tự tin và tự chủ hơn khi ở trên mặt nước
- Gắn kết đồng đội và giao tiếp khi chèo thuyền theo cặp

BẮN CUNG



KỸ NĂNG
CHÍNH XÁC



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Rèn luyện sự tập trung và tính kỷ luật
- Phát triển sự kiên nhẫn và chính xác
- Tăng sức mạnh và khả năng kiểm soát phần thân trên

XÂY LÂU ĐÀI CÁT



ĐỒNG ĐỘI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Nâng cao tinh thần đồng đội và hợp tác
- Phát triển óc sáng tạo và trí tưởng tượng
- Rèn kỹ năng giải quyết vấn đề và lập kế hoạch

LỬA TRẠI



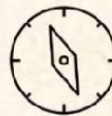
BUỔI TỐI



Lợi ích cho học sinh

- Gắn kết tình bạn và tạo nên kỷ niệm chung
- Nhìn lại trải nghiệm và kết nối cả nhóm
- Thư giãn và chia sẻ trải nghiệm

TRUY TÌM KHO BẦU



KỸ NĂNG
NGOÀI TRỜI



ĐỘ KHÓ



Lợi ích cho học sinh

- Nâng cao kỹ năng định hướng và đọc bản đồ
- Xây dựng tinh thần đồng đội và giao tiếp
- Khuyến khích giải quyết vấn đề và tư duy chiến lược

THỨC ĂN

AsiaMotions đảm bảo học sinh nhận được các bữa ăn lành mạnh, bổ dưỡng và đầy đủ chất dinh dưỡng trong suốt chuyến đi. Chúng tôi cũng thu thập thông tin về nhu cầu ăn uống đặc biệt & dự ứng trước chuyến đi để phù hợp với từng học sinh.

Bữa ăn của chúng tôi bao gồm:

- Ngũ cốc nguyên hạt (**tinh bột**)
- Thịt/Gia cầm (**chất đạm**)
- Đậu/Rau củ (**rau xanh**)
- Trái cây (**chất xơ**)
- Sản phẩm từ sữa (**canxi**)



Chi phí bao gồm



Di chuyển

Toàn bộ các chặng di chuyển theo lịch trình của chuyến đi.



Chỗ ở

Hai đêm nghỉ tại khu nghỉ dưỡng.



Bữa ăn

Bữa sáng, trưa, tối và đồ ăn nhẹ trong suốt chuyến đi. Phụ huynh có thể chuẩn bị thêm cho con một ít đồ ăn vặt.



Hoạt động

Tổ chức hoạt động, trang thiết bị và triển khai chương trình.



Hỗ trợ an toàn

Hướng dẫn viên được đào tạo sơ cứu và bộ dụng cụ sơ cứu phù hợp.



Hình ảnh

Nhà trường sẽ gửi đường link xem ảnh có bảo vệ bằng mật khẩu.

CÁCH XEM HÌNH ẢNH



1

TRƯỚC CHUYẾN ĐI

Nhà trường sẽ gửi phụ huynh 1 đường link kèm mật khẩu để xem ảnh

<https://www.smugmug.com/>

2

TRONG CHUYẾN ĐI

Từ 21h đến 24h (sau các hoạt động)
Nhiếp ảnh gia đăng tải hình ảnh

Ngày hôm sau

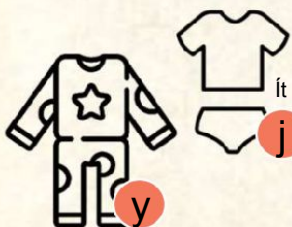
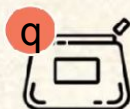
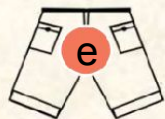
Phụ huynh có thể xem ảnh bằng link và mật khẩu



Đồ cần mang



2/ngày



ít nhất 1 lần/ngày



- ☐ a. 1 vali/túi nhỏ đựng quần áo
- ☐ b. 1 ba lô nhỏ (đi xe buýt, đi bộ đường rừng)
- ☐ c. 2 áo phông/ngày (KHÔNG dùng 100% cotton, nên chọn vải Dri fit!)
- ☐ d. 2 áo phông dài tay
- ☐ e. 2 hoặc 3 quần short hoặc quần váy
- ☐ f. 1 áo len/áo ấm
- ☐ g. Vài chiếc quần dài mỏng
- ☐ h. 2 đôi giày kín mũi/giày thể thao (xem chi tiết ở trang sau)
- ☐ i. Dép quai hậu/dép tông để đi buổi tối
- ☐ j. Ít nhất 1 bộ đồ lót/ngày
- ☐ k. Ít nhất 1 đôi tất/ngày
- ☐ l. 1 bộ đồ bơi & 1 bộ đồ bơi dài tay
- ☐ m. 1 áo mưa
- ☐ n. 1 mũ lưới trai/mũ rộng vành
- ☐ o. 1 khăn tắm
- ☐ p. 1 khăn đi bơi
- ☐ q. Bộ đồ vệ sinh cá nhân
- ☐ r. Túi nilon đựng quần áo ướt
- ☐ s. Bình nước
- ☐ t. Kem chống nắng
- ☐ u. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn
- ☐ v. Kính râm
- ☐ w. 1 đèn pin
- ☐ x. 1 chai nước rửa tay khô nhỏ
- ☐ y. 1 bộ đồ ngủ



Các con đã sẵn sàng cho hoạt động chưa??

Trước khi đến Khu vực tập trung để tham gia hoạt động, hãy đảm bảo con đã chuẩn bị đầy đủ:

1. TRANG PHỤC PHÙ HỢP VỚI HOẠT ĐỘNG & THỜI TIẾT

2. GIÀY DÉP PHÙ HỢP



HOẠT ĐỘNG TRÊN CẠN:

- ☐ Giày tập thể thao
- ☐ Giày sneaker



HOẠT ĐỘNG DƯỚI NƯỚC:

- ☐ Giày đi nước
- ☐ Giày cũ



KHÔNG:

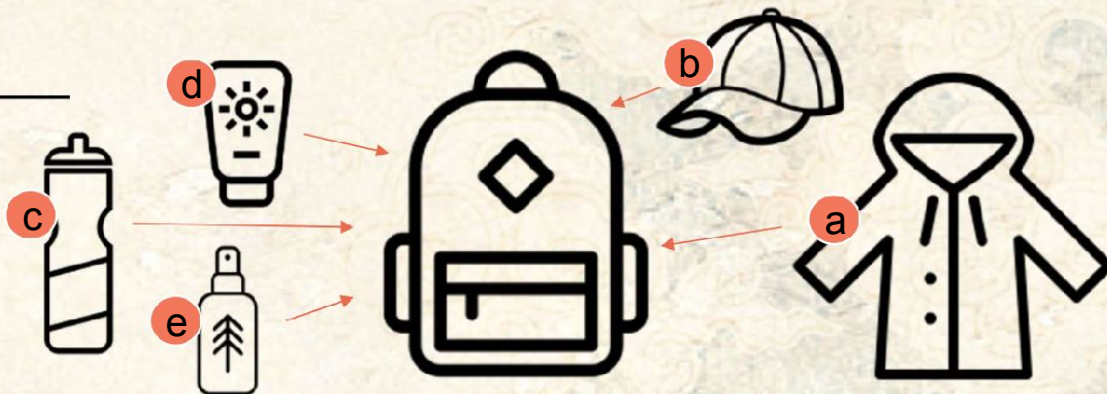
- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê



3. BA LÔ CÓ ĐỦ “5 MÓN THIẾT YẾU”

5 món thiết yếu (trong ba lô):

- ☐ a. Áo mưa
- ☐ b. Mũ
- ☐ c. Bình nước
- ☐ d. Kem chống nắng
- ☐ e. Kem/xịt chống muỗi, kem bôi côn trùng cắn





Giày dép - Hoạt động chung

Với TẤT CẢ hoạt động trên cạn, giày dép phải:

- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân
- ☐ Độ bám & bảo vệ tốt
- ☐ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



GIÀY TẬP THỂ THAO

- ☐ Độ bám tốt
- ☐ Vừa vặn

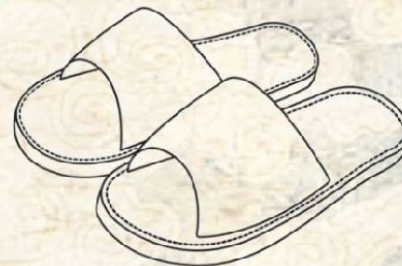
Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!



GIÀY SNEAKER

- ☐ Độ bám tốt
- ☐ Vừa vặn

Lưu ý: Có thể bị ướt/bẩn!



KHÔNG:

- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê



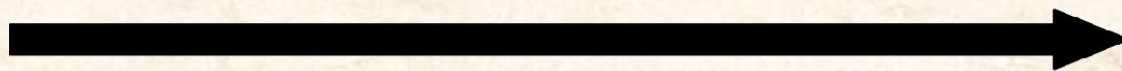
Giày đi bộ đường rừng

Khi đi bộ đường rừng, giày dép cần:

- ☐ Độ bám tốt để đi trên địa hình lầy lội/trơn trượt!
- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân (để bảo vệ!)
- ☐ Nâng đỡ tốt cho bàn chân đang phát triển!



LÝ TƯỞNG



ĐẠT YÊU CẦU



- a** GIÀY BỐT LEO NÚI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Hỗ trợ cổ chân
 - ☐ Vừa vặn

- b** GIÀY LEO NÚI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn

- c** GIÀY TẬP THỂ THAO
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn

- d** GIÀY SNEAKER
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn

Lưu ý: Giày dép có thể bị ướt/bẩn!



Giày dép cho hoạt động dưới nước

Với hoạt động dưới nước (kayak), giày dép phải:

- ☐ Ôm chắc chân
- ☐ Kín mũi chân
- ☐ Độ bám tốt

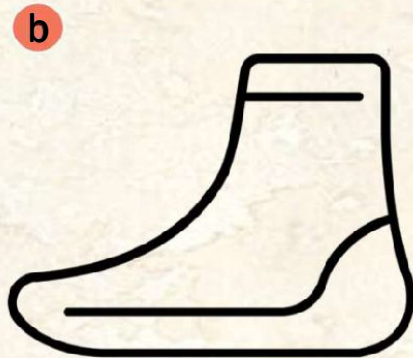
LÝ TƯỞNG



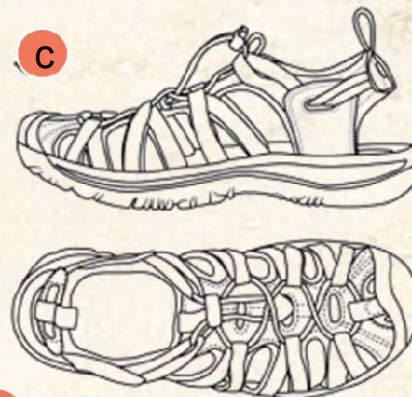
ĐẠT YÊU CẦU



- a** GIÀY ĐI NƯỚC
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Hỗ trợ cổ chân
 - ☐ Vừa vặn



- b** BÓT NEOPRENE
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- c** SANDAL KÍN MŨI
- ☐ Độ bám tốt
 - ☐ Vừa vặn



- d** GIÀY THỂ THAO CŨ
- ☐ Cũ/đã mòn
 - ☐ Hơi chặt khi đi tất, nhưng vừa khi không đi tất!

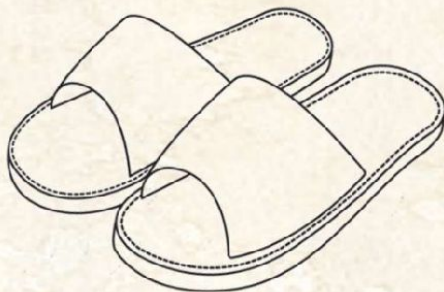
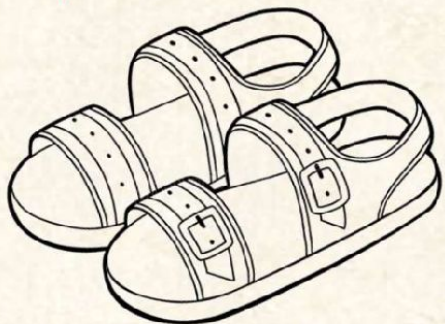
Lưu ý: Giày dép chắc chắn sẽ bị ướt!



Giày dép giờ tự do

THƯ' GIẢN & NGHỈ NGƠI:

- ☐ Crocs
- ☐ Dép tông
- ☐ Dép quai
- ☐ Dép lê



KHÔNG ĐI CHÂN TRẦN!!!



KHI CHƠI THỂ THAO, NÊN DÙNG:

- ☐ Giày tập thể thao
- ☐ Giày sneaker



Thuốc, Thiết bị điện tử & Thời tiết

Thuốc

Vui lòng gửi phiếu thông tin thuốc và thuốc cho nhân viên y tế trước chuyến đi.

Nhân viên y tế sẽ trao đổi với thầy Alex để đảm bảo thuốc được dùng đúng cách.

Các con không mang theo thuốc mà nhân viên y tế chưa kiểm tra.

Thiết bị điện tử

Các con được mang thiết bị nghe nhạc để dùng trên xe buýt.

Các con tự chịu trách nhiệm về thiết bị của mình.

Không mang thiết bị có thể kết nối internet, kể cả đồng hồ thông minh.

Không mang điện thoại và máy ảnh; thầy cô và nhân viên AsiaMotions sẽ chụp ảnh cho các con.

Thời tiết / Thay đổi

An toàn của học sinh luôn được đặt lên hàng đầu.

Nếu thời tiết hoặc điều kiện khác không thuận lợi, các hoạt động sẽ được thay đổi.

Nhà trường sẽ thông báo các cập nhật quan trọng khi cần.

Hỏi & Đáp

CẢM ƠN



www.asiamotions.com.vn



[asiamotionsofficial](https://www.facebook.com/asiamotionsofficial)



[@asiamotions](https://www.instagram.com/asiamotions)

Keep Moving 